日本老友新聞
株式会社老友新聞社
発行人・円山　亘
東京都文京区
西片1—15－10
〒113—0024
電話
(03)5689—7090代
FAX
(03)5689—0965
振替口座
00140—9—27199

半世紀の歴史に輝く日本唯一の長寿者新聞

老人クラブに最適の資料

最先端のパソコン iPadに高齢者が挑戦

今、世界規模で話題を集めているものの一つに、アップル社のiPadがある。きっと、読者のみなさんも聞いたことがあるのではないだろうか。では、このiPadがどんなものか知っている方、使い方を知っている方は、どれほどいるだろうか。iPadは、一言で表現すればどこへでも持ち運べ、使うことができるパソコンだ。そのiPadの使い方を教えてくれる、高齢者を対象にした教室が開催されている。

「インターリンク」がシルバー向け教室を開催

操作はすべて画面タッチ

『シルバー向け無料iPad教室』を開催しているのは、インターネットサービス事業を展開しているインターリンクだ。これは、インターリンクが行っている社会貢献活動のひとつだ。ただ、なぜ高齢者に教えようと思ったのだろうか。

「弊社では、社会貢献活動としての高齢者対象パソコン教室をかつてより考慮していましたが、マウス操作やキーボード利用のハードルの高さから実施に至りませんでした。しかし偶然にも5月に発売となったiPadはまさにこの部分で相応しいパソコンだと思ったのです。そういう意味でも、iPadはまさにシルバー向きのパソコンだと感じます」

そう語るのは、6月20日に福井県で行われた第一回シルバー向け無料iPad教室でも講師を務めた、インターリンク社会貢献活動委員会インターネット教室部門講師・木村達男さんだ。

「iPadの基本的な操作は、すべて画面タッチでできるのです。たとえば、画面上の一枚の写真。この写真の上に両手の人差し指を当てます。そして、その両指を画面に当てたまま中心から外側に向かって移動していきます。すると、写真は拡大する。逆に両指を近づけていけば写真は縮小します」

一般には、この操作は片手で行うことができ、ピンチアウト、ピンチインという。しかし、ここでは、難しさを排除するために、まずは両手の指を使う方法を伝えるそうだ。

「教室では、まず画面のタッチに慣れていただくために、ゲームから体験していただきました。漢字の読み書きのクイズやエアホッケー、将棋やオセロをやっていただいたのですが、非常に楽しそうでしたね。漢字の読み書きは、みなさん私よりも正解率が高く、次々とクリアしていきます。エアホッケーなどにもエキサイトしていました」

また、iPadでは、市販されている雑誌や新聞も読むことができる。教室でも、お試し版の産経新聞を読んでもらったそうだ。

「受講者の方からは、『眼鏡、老眼鏡がいらない』『好きなサイズに拡大できる』と言った声が聞かれ、好評でした。私が特に印象に残っているのは『新聞を捨てに行くのは『新聞を捨てに行く必要がない』という感想です」

紙を捨てないということはエコロジーにもつながる。同時に、重い物を運ぶという、高齢者にとってひと苦労な仕事も減ることになる。ちなみに、産経新聞をiPadで購読すると、月1500円になる。

「携帯電話がつながるところであれば、どこでもインターネットに接続できます。教室では、あらかじめメールで送っておいた写真をフォトアルバムに保存し、iPad自体をフォトフレームにして写真を楽しむ方法をお教えしました。お孫さんの写真を飾ったりできますし、カメラを趣味にしている方もいらしたので、これには非常に興味を示していらっしゃいました」

木村さんは、iPadがあれば世界につながることができると言う。

「たとえば、東京の池袋にいて、地図で外国にいるお孫さんの住んでいるところを検索することができます。その場所を探し当てたら、その街を歩いているように写真で風景を見ることもできるのです」

第一回目の教室に参加した受講者六名のうち、五名は今後iPadを使ってみたいと答えたそうだ。みなさんも、iPadで行動範囲を広げてみてはいかがだろうか。

なお、インターリンクのシルバー向け無料iPad教室は、六十歳以上の人三名以上で申し込める。詳しくは次のアドレスにアクセスのこと。http://www.interlink.or.jp/csr/index.html

◇

(株)インターリンク（http://www.interlink.or.jp/）はインターネットプロバイダー業務を行う企業。社会貢献活動の一環として、環境問題や公的な利益のために活動しているNPO等の団体を対象にホームページの制作を無償で提供（現在製作の受付は終了）。

また、グループ会社でう[illegible]

基本的な操作の仕方など丁寧に指導してくれる（写真提供／マイク・ヨコハマオフィス）

新聞・雑誌も読める

文字の大きさも自在に

講習会を終えると修了書がもらえる後列中央が講師の木村さん

世界につながる

ネット接続設定もいらない

ところで、パソコンを買った場合、インターネットへの接続設定は面倒な作業だ。しかし、iPadはプロバイダーに申し込んだり、接続のためのめんどうな設定は必要ないという。購入するときにソフトバンクとの契約が必要で、購入後すぐにインターネットに接続することができる。

年を重ねる楽しみ

連載18

清川妙

七年前、私はイギリスひとり旅で知りあったキャスリンという若くギリス人女性のジェニーから英語で“にちょっと似ているなあ。私は心の中で思った。

その日から二年後、私は若きイそのことではない。

娘は子供の頃から、ネコが——

一昨年、フランスからミリアム・トネロットさんという女性監督が、各国ネコ事情のドキュメンタリー映画を撮るために来日されたとき、娘のラネコ写真をとても気に入ってくださった。そして、